«Разговариваем с ребёнком: как развивается речь в 1–2 года»

Боброва Н.И.
воспитатель я/с №1 «Тополёк»

Уважаемые родители!

Возраст от 1 до 2 лет — очень важный период в речевом развитии ребёнка. Именно в это время малыш начинает активно осваивать речь, учится понимать обращённые к нему слова, произносить первые слова, подражать звукам и выражать свои желания с помощью речи. Главное, что необходимо помнить: речь ребёнка развивается не сама по себе, а в постоянном общении со взрослыми. Чем чаще мы разговариваем с малышом, тем больше возможностей создаём для его речевого развития.

1. Как развивается речь ребёнка от 1 до 2 лет?
В 1–1,5 года:

- Ребёнок понимает простые просьбы: «Дай мяч», «Иди ко мне», «Покажи носик».
- Произносит первые слова: «мама», «папа», «дай», «на», «би-би».
- Подражает звукам животных и окружающих предметов.
- Показывает пальчиком на знакомые предметы и картинки.
- Использует жесты, мимику и звуки для общения.

В 1,5–2 года:

- Словарный запас постепенно увеличивается.
- Появляются новые слова, обозначающие предметы, действия и людей.
- Ребёнок начинает соединять два слова: «Мама, дай», «Папа, иди».
- Пытается повторять короткие фразы за взрослыми.
- Может назвать знакомые предметы, игрушки, животных.

Важно! Все дети развиваются индивидуально. Не следует сравнивать речевые успехи своего малыша с успехами других детей.

2. Как помочь ребёнку заговорить?
Вот несколько простых рекомендаций для ежедневного общения:

1. Разговаривайте во время повседневных дел. Одевая малыша, говорите: «Сейчас наденем носочки», «Вот твоя шапочка».
2. Называйте предметы и действия. «Это мяч. Мяч круглый. Давай катить мяч».
3. Читайте короткие книжки. Рассматривайте картинки, называйте животных, игрушки, предметы.
4. Пойте песенки и рассказывайте потешки. Ритм и повторение помогают запоминать слова.
5. Играйте в звукоподражание. «Как говорит кошечка? Мяу-мяу!», «Как едет машинка? Би-би!».
6. Слушайте ребёнка. Давайте ему время ответить жестом, звуком или словом.

7. Не требуйте повторять слова насильно. Лучше несколько раз спокойно произнести правильное слово в разговоре.

3. Игры для развития речи дома

Игра «Кто как говорит?» -Показывайте игрушки животных: «Кошка — мяу», «Собачка — гав-гав», «Корова — му-у». Цель: развивать слуховое внимание и подражание звукам.

Игра «Дай мне...» Предложите ребёнку мяч, кубик или машинку: «Дай мяч», «Возьми кубик». Цель: развивать понимание обращённой речи.

Игра «Покажи картинку» Рассматривайте книжку и спрашивайте: «Где зайчик?», «Где машина?». Цель: обогащать словарный запас.

Игра «Ку-ку!» Закрывайте лицо ладошками и весело произносите: «Ку-ку! Где мама? Вот мама!». Цель: развивать эмоциональное общение и речевое подражание.

4. Чего не следует делать родителям?

- Не заменяйте живое общение просмотром мультфильмов и телефонами.
- Не перебивайте ребёнка, когда он пытается что-то сказать.
- Не высмеивайте неправильное произношение.
- Не говорите постоянно за ребёнка, угадывая все его желания.
- Не заставляйте многократно повторять слова.
- Не используйте слишком сложные и длинные предложения.

5. Когда стоит обратиться к специалисту?

Если к 2 годам ребёнок не использует осмысленные слова, не пытается общаться жестами и звуками, не понимает простых обращений или утратил уже приобретённые речевые навыки, стоит обсудить развитие малыша с педиатром. При необходимости он направит к логопеду и другим специалистам. Не нужно ждать, что трудности обязательно пройдут сами.

Совет родителям

Помните: ребёнку не нужны специальные дорогие пособия, чтобы научиться говорить. Ему нужны ваше внимание, доброжелательное общение, совместные игры, книги и ежедневное живое взаимодействие.

Разговаривайте с малышом во время прогулки, кормления, купания, игры. Слушайте его, отвечайте на его попытки заговорить, радуйтесь каждому новому слову!

Пусть каждый день будет наполнен добрыми словами, улыбками и интересными открытиями!

С уважением, Боброва Н.И., воспитателья/с №1 «Тополёк»